

## Recursos Para las Familias:

### ..... Aprendiendo a Cortar Con Tijeras

El aprender a cortar con tijeras viene después de que los niños han desarrollado otras habilidades motoras finas. Los niños tienen que trabajar con la coordinación de la mano a fin de que puedan hacer los movimientos necesarios de 'abrir y cerrar' la mano, para poder cortar con tijeras.

#### Actividades para preparara su Niño para que pueda cortar con tijeras:

- Exprimir el agua de una toallita en la bañera o en el lavabo – ésto fortalece los músculos pequeños en las manos.
- Arrugar papel en bolas – ésto fortalece los músculos pequeños en las manos.
- Despedazar papeles en tiras o en pedazos pequeños – ésto permite que los niños usen las manos de modo coordinado.
- Use un gotero para gotear agua de un contenedor a otro – ésto requiere coordinación y control motor.



**Nota: Una buena señal de que los niños están listos para empezar a usar las tijeras, es cuando ellos muestran interés.**

#### Consejos para introducir las Tijeras a sus Niños:

- Antes de empezar, hable con su niño acerca del uso de las tijeras
  - Hable acerca de la seguridad de las tijeras, y el no caminar o correr con tijeras en mano.
  - Comente qué es lo que se puede/debe cortar y lo que no se puede/debe (como ropa y cabello).
- Escoja las tijeras correctas:
  - Use tijeras chiquitas con la punta redonda que corten bien
  - Use tijeras especiales para zurdos si su niño es zurdo.
- Muéstrela a su niño como usar las tijeras:
  - Deje que su niño observe como usted corta papel, para que vea cómo se hace.
  - Siéntese junto a su niño y corten algo juntos.
  - Ayude a guiar la mano del niño, si el niño necesita apoyo.
- Ayudando a su niño a practicar cortar:
  - Sostenga las puntas del papel mientras su niño corta de un lado a otro.
  - Deje que su niño empiece cortando pequeños pedazos de papel.
  - Deje que su niño corte diferentes clases de papel (cartulina, papel periódico, pañuelo de papel, papel para envolver).
  - Deje que su niño aplane plastilina y la corte.



**Nota: Recuerde que puede tomar tiempo el que su niño aprenda a cortar formas o líneas curvas. Dele muchas oportunidades a su niño de tratar de cortar con tijeras, y ayúdele si es necesario.**